

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий



Л.А. Кононова

09.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	159,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		410.00	14.46	15.64	53.36	416.60
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	181,82	0,91	0,18	17,99	78,18
Итого за завтрак 2		181.82	0.91	0.18	17.99	78.18
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,09	4,5	58,9
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	75	6,68	26,11	1,02	299,08
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	130	2,66	3,61	23,96	114,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		695.00	16.64	38.39	69.67	706.14
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	67	2,78	3,16	41,92	213,44
Итого за полдник		247.00	7.82	7.57	50.29	307.76
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	180	6,51	10,09	42,8	291,3
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	33,1	2,64	0,38	16,27	78,78
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		463.10	10.57	10.70	71.81	430.09
Итого за день		1999.92	50.40	72.48	263.12	1938.77
Среднее значение за период		1999.92	50.40	72.48	263.12	1938.77