

Режим дня на холодный период

Старшая группа

Вид деятельности	12 ч
Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд).	07.00-08.05
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	08.05-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	08.20-08.40
Игры (самостоятельная деятельность).	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность.	09.00-09.25 09.35-10.00
2 Завтрак.	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа).	10.15-12.00
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания).	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи).	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).	12.45-15.00
Постепенный подъём , бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, полдник.	15.00-15.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	15.20-16.25
Подготовка к ужину. Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков).	16.25-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей по выбору. Уход домой.	17.00-19.00

Режим дня на холодный период

Подготовительная группа

Вид деятельности	12 ч
Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд).	07.00-08.20
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	08.20-08.35
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	08.35-08.50
Игры (самостоятельная деятельность).	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность.	09.00-09.30
	09.40-10.10
	10.20-10.50
2 Завтрак.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа).	10.20-12.10
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания).	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи).	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).	12.50-15.00
Постепенный подъём , бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, полдник.	15.00-15.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	15.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков).	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей по выбору. Уход домой.	17.00-19.00

