

Режим дня на холодный период

Вид деятельности	12 ч
Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд).	07.00-08.00
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	08.00-08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	08.15-08.40
Игры (самостоятельная деятельность).	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность.	09.00-09.20 09.30-09.50
Игры (самостоятельная деятельность).	09.50-10.00
2 Завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа).	10.10-11.50
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания).	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи).	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).	12.40-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, полдник.	15.00-15.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	15.20-16.20
Подготовка к ужину. Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков).	16.20-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей по выбору. Уход домой.	16.50-19.00