

Режим дня на ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Вид деятельности	12 ч
Приём , осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей.	07.00-07.55
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	07.55-08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	08.10-08.40
Игры (самостоятельная деятельность).	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность.	09.00-09.15 09.25-09.40
Игры (самостоятельная деятельность).	09.40-10.00
2 Завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа).	10.10-11.40
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания).	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи).	12.00-12.30
Личная гигиена, подготовка ко сну, дневной сон (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).	12.30-15.00
Постепенный подъём , бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, полдник.	15.00-15.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	15.20-16.20
Подготовка к ужину. Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков).	16.20-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей по выбору. Уход домой.	16.45-19.00